

Θεμελιώδη δικαιώματα	Παραχωρημένα / Κεκτημένα δικαιώματα για κάθε άτομο που απαρτίζονται, με την ευρύτερη έννοια, από ανθρώπινα δικαιώματα, δικαιώματα του πολίτη και πολιτικές ελευθερίες. Εγγυώνται ότι όλοι αντιμετωπίζονται με αξιοπρέπεια. Τα θεμελιώδη δικαιώματα διαφυλάσσονται από διεθνείς νόμους και συνθήκες.
Δικαιοπρακτική ικανότητα	Το δικαίωμα να διατηρήσει το άτομο τα δικαιώματά του, και να ασκήσει αυτά τα δικαιώματα. Το δικαίωμα της δικαιοπρακτικής ικανότητας είναι απαραίτητο για να απολαύσει κανείς όλα τα υπόλοιπα δικαιώματά του. Επιτρέπει στα άτομα να λάβουν τις δικές τους αποφάσεις, να συμμετέχουν στην κοινωνία και να αναγνωρίζονται ως πλήρεις πολίτες.
Πλήρη δικαιώματα ως πολίτης	Πρόσβαση σε όλα τα δικαιώματα ενός πολίτη στο ίδιο επίπεδο με οποιονδήποτε άλλο πολίτη
Περιορισμός Καθήλωση	<p>Η απομόνωση ενός ατόμου μακριά από άλλα άτομα μέσω του φυσικού περιορισμού της δυνατότητας του να απομακρυνθεί από έναν ορισμένο χώρο (εγκλεισμός): κλείδωμα κάποιου σε έναν συγκεκριμένο χώρο (π.χ. δωμάτιο, αποθήκη, κελί) ή εσωκλείοντας το σε έναν συγκεκριμένο χώρο κλειδώνοντας τις πόρτες που του δίνουν πρόσβαση, λέγοντάς του ότι απαγορεύεται να μετακινηθεί από αυτό το χώρο ή απειλώντας το ή υπονοώντας ότι θα υπάρχουν αρνητικές συνέπειες εάν το κάνει</p> <p>Φυσική (ή μηχανική) καθήλωση: παρεμβάσεις που λαμβάνουν χώρα με τη χρήση συσκευών προκειμένου να ακινητοποιηθεί το άτομο ή να περιοριστεί η ικανότητα του ατόμου να κινήσει ελεύθερα κάποια μέρη του σώματός του (ζώνες, σχοινιά, αλυσίδες, χειροπέδες και περισφιγμένα ενδύματα)</p> <p>Χειρονακτική καθήλωση: παρεμβάσεις που λαμβάνουν χώρα με τα χέρια ή το σώμα χωρίς τη χρήση κάποιας συσκευής</p> <p>Χημική καθήλωση: χρήση φαρμακευτικής αγωγής η οποία χορηγείται χωρίς τη θέληση του ατόμου προκειμένου να ελεγχθεί η κινητικότητα και/ή η συμπεριφορά του ατόμου</p>
ΙΝομική υποστήριξη	Η δυνατότητα να λαμβάνεις συμβουλευτική, υπεράσπιση και εκπροσώπηση από έναν επαγγελματία νομικό / δικηγόρο
Συμμετοχικές προσεγγίσεις	Ενεργή συμμετοχή των ατόμων τους οποίους αφορά, π.χ. στα πρωτόκολλα της φροντίδας ή στην αξιολόγηση των υπηρεσιών ψυχικής υγείας
Αποτελεσματική συμμετοχή	Έχω ενεργό ρόλο στους φορείς που λαμβάνουν αποφάσεις
Ατομικό Θεραπευτικό Πλάνο Ανάκαμψης	Αυτό-συμπληρούμενο έγγραφο το οποίο συγγράφεται και εφαρμόζεται από τα ίδια τα άτομα. Θα πρέπει να αναγνωρίζει τις ανάγκες, τα δυνατά στοιχεία και τα προσόντα του ατόμου και μπορεί να περιλαμβάνει διάφορα στοιχεία, συμπεριλαμβανομένου ενός πλάνου κατάκτησης στόχων και ονείρων ζωής, ένα πλάνο σωματικής και ψυχικής υγείας, ένα πλάνο ανταπόκρισης στην κρίση,...
Εργαλεία αξιολόγησης	...(ερωτηματολόγια, κλίμακες συμμετοχής, σχέδια δράσης, κλπ).
Βιωματική γνώση	Γνώση που αποκομίζεται από εμπειρίες που έχουμε βιώσει
Συμμετοχική έρευνα	Έρευνα βασισμένη στη συνεργασία μεταξύ ερευνητών, ληπτών και φροντιστών
Κοινωνική ψυχική υγεία	Υπηρεσίες που προσφέρονται όσο το δυνατόν πλησιέστερα στον τόπο κατοικίας των ατόμων, εντάσσονται στην πόλη, διασυνδέονται με άλλες υπηρεσίες και λαμβάνουν υπόψη όλες της διαστάσεις της ανθρώπινης ζωής (φροντίδα, στέγαση, δραστηριότητες, ψυχαγωγία, κουλτούρα, κλπ)