

| | |
|--|--|
| Drets fonamentals | Drets atorgats a cada individu i constituïts en el sentit més ampli pels drets humans i de la ciutadania, i les llibertats civils. Garanteixen que totes les persones siguin tractades amb dignitat per lleis i tractats internacionals. |
| Capacitat legal | Dret a tenir drets i a exercir-los. El dret a la capacitat legal és essencial per gaudir de la resta de drets. Permet a les persones prendre les seves pròpies decisions, participar a la societat i ser reconegudes com a ciutadania de ple dret. |
| Ciutadania plena | Accés a tots els drets civils en les mateixes condicions que qualsevol altra persona. |
| Aïllament | Aïllar un individu de la resta restringint físicament la seva capacitat de sortir d'un espai concret (confinament): tancar algú en un espai concret (per exemple, una habitació, un rafal, una cel·la) o contenir-lo en una àrea tancant les portes d'accés, dir-li que no pot sortir de la zona o amenaçar-lo o imposar-li conseqüències negatives si ho fa. |
| Contenció | Contenció física (o mecànica). Intervencions realitzades amb l'ús d'instruments per immobilitzar una persona o restringir-li la seva capacitat de moure lliurement parts del seu cos (amb cinturons, cordes, cadenes, teles ajustades). Contenció manual: intervencions realitzades amb les mans o el cos sense l'ús de cap instrument. Contenció química: ús de medicaments administrats contra la voluntat de la persona per controlar el seu moviment i/o comportament. |
| Assistència legal | Possibilitat de rebre consell, defensa i ser representat per un expert legal. |
| Enfoc participatiu | Participació activa de les persones afectades per una situació, per exemple en els processos d'atenció o en l'avaluació dels serveis de salut mental. |
| Participació efectiva | Desenvolupar un paper actiu als espais de presa de decisions. |
| Pla de recuperació individualitzat | Document guiat per l'usuari, escrit i implementat per la pròpia persona. Hauria d'identificar necessitats, fortaleces i recursos de l'individu i podria tenir diversos components, com un pla per aconseguir els somnis i fites, un pla de benestar, un pla de resposta davant una crisi. |
| Eines d'avaluació | ... (questionaris, escales de participació, plans d'actuació, etc.) |
| Coneixement a partir de les experiències | Coneixement derivat de les experiències viscudes. |
| Recerca participativa | Recerca basada en una col·laboració entre investigadors, usuaris/es i familiars. |
| Salut mental comunitària | Serveis oferts el més a prop possible del lloc de residència de l'usuari/a, integrats en la ciutat o el barri, vinculats amb altres serveis i tenint en compte tots els aspectes de la vida (assistència, habitatge, activitats d'oci, cultura, etc.). |