

RECOMMANDATIONS DU GROUPE TECHNIQUE CONSULTATIF DE L'OMS SUR LES IMPACTS DE LA COVID-19 SUR LA SANTÉ MENTALE DANS LA RÉGION EUROPÉENNE DE L'OMS



Population générale et communautés



Groupes vulnérables



Services de santé mentale



Professionnels de santé et du secteur social



À la demande du directeur régional de l'OMS pour l'Europe, un groupe consultatif technique a été créé en février 2021 afin de fournir des conseils et des orientations aux États membres de la Région européenne de l'OMS et aux autres parties prenantes intéressées sur les principales répercussions de la pandémie de COVID-19 sur la santé mentale, et de suggérer des mesures essentielles à prendre par les autorités nationales pour y faire face. Le groupe a formulé le 30 juin 2021 les recommandations suivantes à l'intention des États membres :

- promouvoir et permettre l'accès à des interventions culturellement adaptées et fondées sur des données probantes pour la santé mentale et le soutien psychosocial, notamment par des moyens numériques, y compris des interventions visant à accroître la résilience et à aider les personnes à faire face au stress et à la solitude.
- promouvoir, soutenir et intégrer des initiatives de soutien psychologique sur le lieu de travail, et fournir un soutien professionnel et/ou financier aux personnes empêchées de travailler, ou en cours de retour à l'emploi.
- aborder les déterminants sociaux de la santé mentale, notamment la pauvreté, le chômage et les inégalités socio-économiques, par des actions ciblées visant à fournir un soutien financier aux ménages qui s'appauvrissent (ou risquent de s'appauvrir) en raison d'une perte de revenus ou de leur emploi, y compris des indemnités de maladie pour les personnes temporairement dans l'incapacité de travailler.
- surveiller l'évolution de la santé mentale au niveau de la population par des mesures et instruments valides, normalisés et comparables.
- promouvoir, communiquer et accroître l'accès à l'apprentissage socio-émotionnel, au soutien éducatif en cas de difficultés d'apprentissage, au soutien psychosocial et en matière de santé mentale dans les écoles et les universités, et fournir davantage de soutien, dans la communauté, aux adolescents et aux jeunes adultes.
- promouvoir et permettre l'accès à la santé mentale et au soutien psychosocial pour les personnes directement touchées par la maladie de COVID-19.
- élaborer, communiquer et mettre en place des conseils de préparation aux situations d'urgence à l'intention des personnes handicapées et des personnes bénéficiant de soins de longue durée, et garantir un accès continu à des soins et à un soutien de qualité.
- renforcer et développer les services de santé mentale et de soutien psychosocial en tant que partie intégrante de la préparation, de la réponse et du rétablissement de la COVID-19 et à d'autres urgences de santé publique.
- veiller à ce que les services de santé mentale soient protégés sur le plan juridique, opérationnel et financier, et superviser la mise en place à plus grande échelle de services communautaires centrés sur la personne et comprenant des modalités de soins novatrices.
- garantir des conditions de travail sûres, équitables et favorables aux professionnels de la santé et des soins de première ligne, notamment par la fourniture d'équipements de protection appropriés, l'actualisation des salaires et des conditions de travail, et l'accès à une formation et à un soutien à la fois psychosocial et en matière de santé mentale.
- fournir aux travailleurs de la santé mentale et aux intervenants de première ligne des possibilités de formation en matière de préparation et de réponse aux conséquences des maladies infectieuses et autres urgences de santé publique, des compétences psychosociales de base et d'autres outils pour atténuer les impacts psychologiques de la COVID-19, tant pour les personnes dont ils s'occupent que pour eux-mêmes.

World Health Organization Regional Office for Europe
UN City, Marmorvej 51, DK-2100 Copenhagen Ø, Denmark
Tel.: +45 45 33 70 00 Fax: +45 45 33 70 01
Email: eurocontact@who.int
Website: www.euro.who.int

