

L'actu du groupement

■ Programme de recherche

Après le point d'étape concernant le programme 2015-2018 du GCS, réalisé à partir des premiers retours des adhérents, lors de l'Assemblée générale du 24 juin dernier, les établissements sont invités à vérifier, confirmer (selon la validation auprès des directoires et CME) ou éventuellement compléter les recherches proposées via [ces liens hyper-texte](#) pour le 25 septembre au plus tard. Une fois vos inscriptions finalisées, vous êtes invités à contacter [Anne Vandeborre](#) (03 20 43 71 04) pour discuter de vos choix et de leur faisabilité (moyens à mobiliser entre autres). Par la suite, le programme sera présenté au prochain conseil scientifique et à l'assemblée générale du GCS (prévue le 2 décembre).

■ Prochaine AG

La prochaine Assemblée générale du GCS se tiendra le mercredi 2 décembre à 14 h. Nous vous communiquerons davantage d'information à ce sujet dans notre prochaine édition.

■ DIU santé mentale dans la communauté : -50% pour les membres du GCS !

Le Centre collaborateur de l'OMS organise, avec trois Universités (Lille, Paris, Marseille), un Diplôme Inter-Universitaire sur le thème : Santé mentale dans la communauté : étude et applications. L'objectif principal de ce diplôme est de proposer une formation théorique et pratique à la santé mentale dans la communauté et à ses applications dans les domaines suivants : organisation des services et des soins psychiatriques, promotion et prévention de la santé mentale, lutte contre la stigmatisation et l'exclusion. L'enseignement se déroule sur 3 fois 5 jours à Paris, Lille et Marseille, entre janvier et juin 2016. Les établissements membres du GCS pour la recherche et la formation en santé mentale bénéficient d'une réduction de 50 %, appliquée sur les frais d'inscription à ce diplôme. Attention : le nombre de places ouvertes pour ce diplôme est limité. [Voir le programme du DIU.](#)

■ L'UHSA construite au CH de Cadillac-sur-Garonne ouvrira ses portes en juin 2016 (article d'Hospimédia)

A lire, [cette info](#) parue dans la presse sur l'un des adhérents du GCS, le CH de Cadillac, qui se développe et construit une unité hospitalière spécialement aménagée qui accueillera par exemple des détenus...

Interview



Docteur Erick Gokalsing, Psychiatre des Hôpitaux, Président de la Sous-Commission Recherche Enseignement, EPSM de la Réunion, Saint-Paul

Docteur Benjamin Bryden, Psychiatre des Hôpitaux, Responsable de l'axe de recherche Santé mentale et communauté, EPSM de la Réunion, Saint-Paul



« La volonté de développer la recherche est là, pas les moyens... »

Qu'en est-il de la recherche en santé mentale à la Réunion ?

Dr G : « La recherche à la Réunion n'est pas structurée en tant que tel. L'île compte 5 secteurs de psychiatrie : 3 portés par l'EPSMR et deux portés par le CHU. Ce dernier est impliqué sur divers thèmes de recherche, mais pas dans le domaine de la psychiatrie. L'EPSMR a lancé plusieurs initiatives pour, à terme, développer le partenariat avec le CHU qui a des moyens dédiés à la recherche et la volonté de s'impliquer dans ce sens. Cela passe notamment par les travaux d'une sous-commission recherche et enseignement de la CME, que j'ai l'honneur de présider. »

Dr B. : « Dans le champ de la santé mentale, La Réunion a pu bénéficier en 1998 de l'enquête SMPG. Cette enquête, qui a pu être déployée dans l'ensemble de la zone océan indien (Madagascar, République Islamique des Comores, Île Maurice et Seychelles) doit être réalisée en 2015-2016 à Mayotte. Il serait intéressant, dans la perspective d'un rapprochement entre les deux îles, de pouvoir refaire cette enquête à La Réunion dans un avenir proche. Et ce d'autant plus que le paysage socioculturel de La Réunion a bien changé en 17 ans. »

Quels sont les principaux thèmes de recherche sur lesquels vous travaillez ?

Dr G : « Depuis un an et demi, une équipe INSERM (Unité 1178 - santé mentale et santé publique) a été créée pour les DOM-TOM. J'ai eu la chance d'intégrer cette équipe, nommée IPSOM (Impact du psycho-traumatisme et du suicide en Outre-mer), constituée de chercheurs à la Martinique, en Guadeloupe, en Guyane, à Tahiti, au Canada, aux Etats-Unis et en métropole. IPSOM a proposé une recherche impliquant les 4 DOM au Programme hospitalier de recherche clinique inter-régional. Le principe du financement de cette recherche, qui s'appelle APSOM (Algorithme prévention suicide Outre-mer), est acquis au niveau des services de l'Etat. Elle devrait débuter fin 2015, après la phase de validation par les instances compétentes (éthique, CNIL). L'idée est de répliquer l'étude ALGOS en y ajoutant un élément complémentaire : la mesure d'impact d'une consultation systématique d'un professionnel de santé à la suite d'une tentative de suicide. Notre second projet, piloté par l'EPSMR cette fois, et retenu dans le cadre de l'appel à projets de l'IReSP (Institut de recherche en santé publique), porte sur le suicide des adolescents : il s'agit de valider, en langue française, un questionnaire de screening mis au point par une équipe de la région de Washington avec laquelle nous travaillons. Une fois les fonds reçus, nous devons réécrire une partie du protocole puis franchir les étapes CPP/CNIL. Deux sites d'inclusion sont prévus au sein de services d'urgence somatique. Ce travail devrait être déployé mi-2016. »

Dr B. : « Dans le cadre du programme de recherche du GCS, certaines thé-

matiques de recherche apparaissent comme à privilégier. Au-delà de l'enquête SMPG, il apparaît important de développer une recherche spécifique sur la population incarcérée. Nous avons pu mobiliser les confrères francophones de la zone pour les impliquer dans la réflexion autour de la CIM 11. Les thématiques autour des rapports entre troubles psychiques, troubles somatiques et promotion de la santé seront également à privilégier, et ce d'autant plus que l'établissement a déjà pu participer à l'enquête auprès des médecins généralistes. Nous sommes bien sûr pour le moment en attente de la validation officielle du programme. »

D'autres réflexions en cours ?

Dr G. : « Oui. Même si nous n'en sommes qu'aux premières discussions, je peux citer trois thèmes. Tout d'abord, nous avons un groupe de travail avec le CHU autour de l'impact sur la scolarité d'une grossesse précoce. Par ailleurs, nous avons imaginé travailler sur les violences conjugales psychologiques dont sont victimes les femmes enceintes. Il s'agit ici d'évaluer l'impact du stress sur les complications gynéco-obstétricales et post-partum. Enfin, nous aimerions créer une base de données avec des indicateurs neuropsychologiques pour travailler sur la question de la réhabilitation psycho-sociale des patients porteurs de troubles psychiques. »

Dr B. : « Dans le cadre de mon activité de responsable du service de réhabilitation psychosociale, nous sommes en train de développer des outils innovants comme par exemple un appartement témoin, outil autour desquels nous souhaitons mettre en place des évaluations fondées sur le savoir expérientiel des usagers. »

Que de projets !

Dr G : « Nous essayons en effet d'être dynamiques, mais il ne faut pas occulter les difficultés, d'autant qu'à celles inhérentes à la recherche (manque de moyens, notamment), il faut ajouter les contraintes spécifiques à ces travaux (décalages horaires entre chercheurs par exemple). Il faut une forte implication personnelle. C'est un vrai sacerdoce, mais en même temps, une activité passionnante ! »

Dr B : « Oui, mais la dynamique portée à la fois par le GCS et la sous-commission Recherche et Enseignement de l'EPSMR nous permet d'espérer la valorisation de ces projets sur le territoire : tout seul on va plus vite, à plusieurs on va plus loin ! »

A noter : Les premières journées de Réhabilitation à la Réunion se sont déroulées en présence du Pr Marianne Farkas de Boston le 11 septembre 2015.

Les 8èmes Journées de psychiatrie et de psychologie clinique « Psychiatrie d'hier, d'aujourd'hui, de demain, d'ici et d'ailleurs » se dérouleront le 30 octobre à Saint Denis de la Réunion. [En savoir plus.](#)

Des membres du GCS dans le Nord

Les 8 et 9 septembre derniers, les collègues du Centre hospitalier Sainte Marie de Nice sont venus découvrir le dispositif psychiatrique mis en place dans le secteur Est de Lille. Le Dr Pierre Giordano, président de CME, Philip Vrovakis, directeur du CHSM et Marie-Hélène Scapin, directeur des soins, ont ainsi découvert le pôle santé mentale des villes d'Hellemmes, Mons en Baroeul, Lezennes, Faches Thumesnil, Ronchin, Lesquin (secteur 59G21) de l'EPSM Lille métropole, le CCOMS et la clinique plurisectorielle, structure qui répond au besoin des patients nécessitant une prise en charge spécifique adaptée en attente d'accueil en structure médico-sociale. Les sudistes avaient été précédés, les 6 et 7 juillet, par l'équipe du CH de la Chartreuse de Dijon, emmenée par Gérard Milleret, chef de pôle, et composée de Yves Beauvalot et Samuel Moulard (psychiatres), Solène Fayard (interne), Mathieu Reynaud et Christine Richard (psychologues), Michèle Bichon (directrice des soins) et Sylvain Rollot (cadre de santé).

Parution de L'Information Psychiatrique spécial CLSM

La revue L'Information Psychiatrique parue le 15 septembre consacre une large part de son volume 91, numéro 7, aux conseils locaux de santé mentale. Une publication à laquelle le CCOMS a contribué, à la fois d'un point de vue rédactionnel et en coordination de divers auteurs. Retrouvez ainsi, entre autres, les articles suivants :

- Santé mentale et citoyenneté : une histoire française, Jean-Luc Roelandt, Laurent El Ghazi
- Les conseils locaux de santé mentale en France : état des lieux en 2015 - Pauline Guézennec, Jean-Luc Roelandt
- Pour une psychiatrie de l'amont : soins sans consentement et conseils locaux de santé mentale - Philippe Raynaud de Prigny
- Qu'est-ce que la santé communautaire ? Un exemple d'une approche participative et multisectorielle dans une commune du Canton de Genève, en Suisse - Sandrine Motamed
- Le conseil local de santé mentale, un outil de prévention pour le secteur psychiatrique ? - Jean-Louis Lavaud
- La place des usagers dans le CLSM - Dominique Laurent
- Une expérience de partenariat entre élus, professionnels, et usagers pour favoriser le rétablissement en santé mentale - Emma Beetlestone, Vincent Demassiet, François Olivier, Laurent Defromont, Nicolas Daumerie, Raghnia Chabane
- Les ARS et le développement des CLSM - Pilar Arcella-Giroux, Chrystelle Berthon
- Secret partagé, l'expérience des CLSM - Bernard Topuz

[Consultez le sommaire ici.](#)



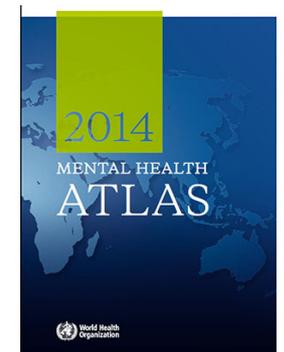
Une formation pour les coordinateurs de CLSM

Le CCOMS en partenariat avec le Psycom, propose une formation pour les coordinateurs/coordinatrices des conseils locaux de santé mentale (CLSM) inscrite dans le catalogue du CNFPT. La première session s'est déroulée en juillet dernier à Nancy ([voir le programme](#), qui sera réajusté pour les prochaines sessions). En raison d'une demande importante, nous renouvelons la formation en 2016 :

- du 12 au 15 janvier à Nancy et le 31 mars à Paris (retour d'expériences)
- du 26 au 29 septembre à Nancy et le 16 décembre à Paris (retour d'expériences)

Bientôt en ligne : l'Atlas de la santé mentale de l'OMS en français

Le CCOMS vient de finaliser la traduction de l'édition 2014 de l'Atlas de la santé mentale de l'Organisation mondiale de la Santé, publié le 14 juillet dernier. Ce document est important puisque les indicateurs qu'il contient constituent désormais les outils d'évaluation de la mise en œuvre du Plan d'action global pour la santé mentale 2013-2020. Le texte, actuellement en cours de mise en page par l'OMS, sera donc très prochainement disponible... [Consultez l'Atlas \(en anglais\).](#)



■ Le ministère en visite au CCOMS

Zinna Bessa, sous-directrice de la santé des populations et de la prévention des maladies chroniques à la direction générale de la santé (ministère des Affaires sociales, de la Santé et des Droits des femmes - à droite sur la photo) et Philippe Leborgne, adjoint au chef du Bureau de la psychiatrie et de la santé mentale, direction générale de la santé (2^e personne à partir de la droite sur la photo), ont visité, le 21 août dernier,



avec Laurent Burckel, en charge de la santé mentale à la direction de l'offre de soins, François Courtot, Dominique Lachat et Christian Uhrig, respectivement directeur, directrice adjointe, coordonnateur général des soins et directeur de la qualité du CH de Rouffach, le CCOMS et le pôle santé mentale des villes d'Hellemmes, Mons en Baroeul, Lezennes, Faches Thumesnil, Ronchin, Lesquin (secteur 59G21) de l'EPSM Lille métropole. Une visite appréciée par les participants, qui ont chaleureusement remercié les équipes (représentées sur la photo par Jean-Luc Roelandt, directeur du CCOMS, et Marielle Cousin, animatrice de la clinique Jérôme Bosch). A noter que cette rencontre a également donné l'occasion d'évoquer la préparation d'un colloque national, qui sera organisé sur le thème de la santé mentale en France et dans le monde, avec la participation de l'OMS le 17 mars 2016, au ministère...

■ Actes du congrès empowerment : les présentations

Le CCOMS met la dernière main aux actes de ses 4^{èmes} Rencontres internationales, organisées l'an dernier et titrées « Santé mentale en Europe: comment promouvoir les expériences d'empowerment des personnes usagères des services de santé mentale et des aidants ? Indicateurs et bonnes pratiques. » Ces actes seront communiqués fin octobre. D'ici là, vous pouvez [consulter](#) sans attendre les présentations diffusées à cette occasion.

■ Nouveau, sur le site du CCOMS

A voir, à lire, quelques nouveautés récemment publiées sur le site du CCOMS :

- [La carte des membres du GCS](#)
- [Mémoires du Diplôme Inter-Universitaire santé mentale dans la communauté](#)
- Une [sélection de vidéos](#)
- Mise à jour de la rubrique « [Publications de l'OMS](#) »
- Suivez l'actualité du CCOMS, inscrivez-vous sur son compte Twitter : <https://twitter.com/CCOMSLille>