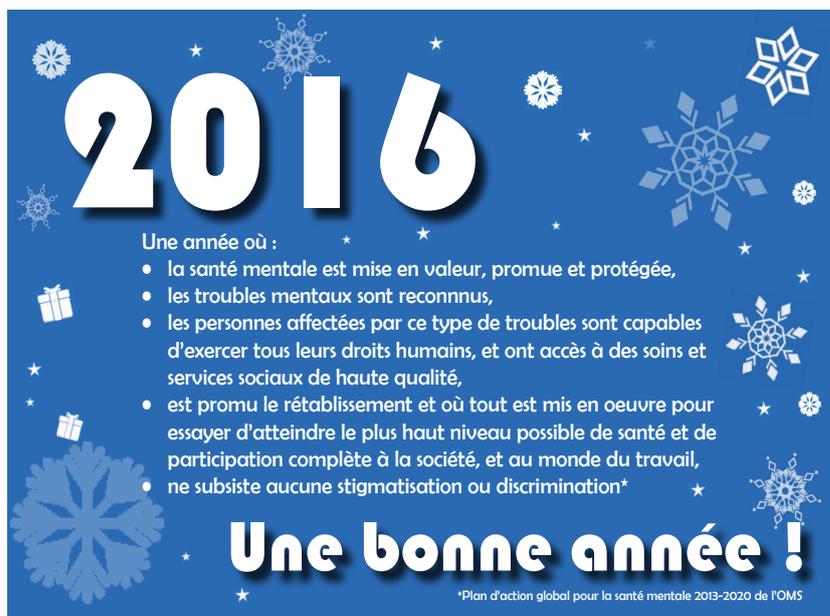


L'actu du CCOMS

Bonne année 2016 !



Toute l'équipe du Centre collaborateur OMS pour la recherche et la formation en santé mentale vous souhaite une très belle année 2016. Une année particulière pour le centre qui a 40 ans, puisqu'il fut créé en 1976, dans le cadre de l'unité INSERM 110 (épidémiologie psychiatrique) dirigée à l'époque par le Dr Sadoun à Paris. [Découvrez la carte de vœux ici.](#)

17 mars 2016, Ministère de la santé, Paris : journée d'étude internationale du CCOMS : la santé mentale en France et dans le monde, innovations et perspectives

Le CCOMS organise, avec l'OMS et le ministère de la Santé, une journée d'étude. L'inscription à cette journée est gratuite mais indispensable pour accéder à la salle de conférence. [Découvrez le pré-programme \(en cours d'élaboration avec les intervenants\)](#) et le [bulletin d'inscription.](#)



Publication des actes du dernier congrès du CCOMS

Les actes des quatrièmes rencontres internationales du CCOMS, organisées les 30 et 31 janvier 2014 à Hellemmes sur le thème : « Santé mentale en Europe : comment promouvoir les expériences d'empowerment des personnes usagères des services de santé mentale et des aidants? Indicateurs et bonnes pratiques » viennent de paraître. Cet intéressant document est une version in extenso de l'ensemble des échanges qui ont eu lieu à cette occasion. [A découvrir ici.](#)



■ Retour sur les rencontres de Trieste

Les rencontres internationale de Trieste (Italie) se sont déroulées du 15 au 18 décembre sur le thème « Une communauté sans isolement - le défi de la porte ouverte, discours ouvert, le libre accès aux soins et services de santé mentale grâce à des pratiques de liberté ». Des rencontres passionnantes avec des représentants de nombreux pays (dont le CCOMS) en réflexion sur des systèmes de soin en santé mentale non excluant et intégrés dans leur environnement. La transformation des grands hôpitaux psychiatriques en services adaptés proches des populations en lien avec la santé primaire et le social se poursuit dans le monde, appuyé par le plan global de



santé mentale de l’OMS. Les expériences de travailleurs pairs se multiplient, comme par exemple en Hollande. Les usagers et familles sont appelés à prendre de plus en plus part dans l’organisation des soins. Même chose pour les programmes de diminution de la contention et de l’isolement. L’Italie vient de fermer ses quatre prisons psychiatriques pour créer des petits services régionaux pour la population malade et délinquante. L’esprit de la psychiatrie citoyenne était bien présent à Trieste ! [En savoir plus sur l’alliance internationale pour la transition en hôpital psychiatrique...](#)

■ Un futur CLSM à Laval ?



Le CCOMS est intervenu le 17 décembre dernier au cours de la journée d’information et de réflexion organisée à Laval et titrée « La santé mentale dans l’agglomération lavalloise ». Cette journée, destinée aux professionnels de santé, acteurs sociaux et médicosociaux, membres d’associations d’usagers, élus..., visait à créer une dynamique d’acteurs en vue de la mise en place, à terme, d’un Conseil local en santé mentale

(CLSM). Pauline Guézennec, chargé de mission au CCOMS, a précisé l’enjeu et l’intérêt de cette démarche. Son intervention fut suivie de témoignages d’acteurs impliqués dans des Conseils locaux ou intercommunaux de santé mentale, tels Mayenne ou Picauville.

Deux jours auparavant, une journée régionale réunissant les acteurs locaux du Poitou Charentes fut l’occasion pour le CCOMS de présenter la démarche CLSM auprès de l’ARS et des territoires engagés dans des projets locaux de santé.

■ Médiateur : un concept qui se diffuse...

Bérénice Staedel, chargée de mission du CCOMS sur le programme médiateurs de santé-pairs, ainsi que Valérie Brilleman, médiatrice de santé pair à l’EPSM Lille métropole, sont intervenues lors d’un colloque à l’Etablissement Public de Santé Alsace Nord (EPSAN) de Brumath.

L’intervention bénéficiait d’une durée de présentation assez longue et a suscité de nombreuses questions et réactions. L’EPSAN souhaite à moyen terme travailler avec des médiateurs de santé-pairs et les professionnels étaient intéressés par le caractère concret et dynamique du témoignage de terrain apporté par la médiatrice.



■ ...et qui est même recommandé !

Le Haut conseil de la santé publique (HCSP) a récemment formulé [dix-huit recommandations](#) dans lesquelles sont cités, à deux reprises, les médiateurs de santé. Consultez l'avis relatif à la mise en œuvre de l'éducation thérapeutique du patient depuis la loi n°2009-879 du 21 juillet 2009 portant réforme de l'hôpital et relative aux patients, à la santé et aux territoires (HPST), du 12 octobre 2015.

■ Le point sur l'enquête «Santé en population carcérale»

L'enquête «Santé en population carcérale» est une recherche menée auprès des arrivants dans les maisons d'arrêt de la région Nord-Pas-de-Calais. Son objectif principal est d'évaluer la fréquence des troubles psychiatriques à l'aide du "Mini-International Neuropsychiatric Interview" (MINI) chez les arrivants tout venant en milieu pénitentiaire de cette région. Cette étude a été conçue par le CHRU de Lille et le CCOMS, et expertisée par la Fédération de Recherche en Santé Mentale (F2RSM) Nord Pas-de-Calais. Elle a reçu le soutien financier de l'ARS NPdC. En décembre 2015, 394 inclusions sur les 655 prévues ont été réalisées. Afin de renforcer l'équipe des enquêteurs, une session de formation supplémentaire a eu lieu à la maison d'arrêt de Longuenesse le 10 décembre 2015. 4 infirmiers ont bénéficié d'une formation à la passation du MINI dispensée par Imane Benradia (CCOMS) et une présentation de la procédure d'inclusion avec les points réglementaires sur le recueil du consentement et la gestion des cahiers d'observation par Mélanie Bazir (FRC - CHRU de Lille).

L'actu du groupement

■ CME : félicitations aux nouveaux élus

Voici une liste non exhaustive des nouveaux présidents de CME récemment élus :

- au CH La Chartreuse à Dijon, le Dr Gérard Milleret a été élu le 6 janvier.
- au CH Sainte-Anne de Paris, le Dr Alain Mercuel a été réélu le 8 décembre.
- à l'établissement public de santé Maison Blanche de Paris, le Dr Annie Msellati a été réélue le 10 décembre.
- au CH Edouard Toulouse, à Marseille, le Dr Yves Guillermain a été élu début octobre.
- au CH Guillaume Régnier (Rennes), le Dr Elisabeth Sheppard a été réélue le 15 décembre.
- au centre d'accueil et de soins hospitaliers (CASH) de Nanterre, le Dr Luc Rozenbaum a été réélu.
- à l'EPSM Lille métropole, le Docteur Edwick Elia a été élue le 8 janvier.

■ Maternité et psychiatrie : un nouveau livre tiré de la collection des cahiers de Sainte-Anne

Cet [ouvrage collectif](#) aborde la maternité à partir de l'expérience au centre hospitalier Sainte-Anne, montrant la richesse et la diversité des parcours et des modes d'approche. Il s'adresse à tous les professionnels du soin et médico-sociaux concernés par la parentalité chez les patients atteints de troubles psychiques. Prix : 35 € (Coll. Les Précis).

L'actu juridique

■ Secteur social, médico-social : consécration légale de la personne de confiance, rappel des droits fondamentaux et du caractère nécessaire, adapté et proportionné de la mesure privative de liberté

Au JORF n°0301 du 29 décembre 2015 est parue la [loi n°2015-1776 du 28 décembre 2015](#) relative à l'adaptation de la société au vieillissement. Parmi les dispositions législatives nouvelles relatives aux droits des usagers, on relève la possibilité (codifiée à l'article L.311-5-1 du code de l'action sociale et des familles), pour la personne accueillie prise en charge dans un établissement ou un service social ou médico-social, de désigner une personne de confiance. Les modalités de désignation et les missions de la personne de confiance rejoignent les dispositions de l'article L.1111-6 du code de la santé publique qui concernaient le secteur sanitaire, à savoir ([lire la suite...](#)).

■ Développement professionnel continu - Orientations nationales

Au JORF du 17 décembre 2015 est paru [l'arrêté du 08 décembre 2015](#) fixant la liste des orientations nationales du développement professionnel continu des professionnels de santé pour les années 2016 à 2018. Parmi les orientations, on peut notamment relever l'éducation du patient (orientation 32) et la réflexion éthique dans les pratiques professionnelles (orientation 33).

■ Fin de vie, droits des usagers, information & sensibilisation des citoyens - Création du Centre national des soins palliatifs et de la fin de vie

Par [décret en date du 05 janvier 2016](#) a été créé le Centre national des soins palliatifs et de la fin de vie. Comme l'expose la notice du texte réglementaire, «ses missions sont relatives au recueil de données et au développement des enquêtes thématiques, au suivi des politiques publiques et à l'information de la population et des professionnels concernant les soins palliatifs et la fin de vie». S'agissant de la mission liée à l'information de la population, le 3° de l'article 1 du décret précise : «Informer le grand public et les professionnels afin de contribuer à la diffusion des connaissances sur la démarche palliative et sur la fin de vie, notamment à la promotion des dispositifs concernant les directives anticipées et la désignation des personnes de confiance.» Il est à relever que le législateur n'a de cesse de multiplier les actions contribuant à l'information et la sensibilisation concernant les droits des usagers, et notamment l'information relative à la personne de confiance.

L'actu internationale

■ Développement professionnel continu - Orientations nationales

L'Organisation mondiale de la santé a récemment co-produit avec la Plate-forme mondiale pour la santé mentale Gulbenkian diverses publications (en anglais) que nous vous invitons à découvrir ici :

- [Intégrer la réponse aux troubles mentaux et autres maladies chroniques dans les systèmes de soins de santé](#)

- [Innovation dans la désinstitutionnalisation : une enquête d'experts de l'OMS](#)
- [Les déterminants sociaux de la santé mentale](#)
- [Promouvoir les droits et la vie en communauté pour les enfants atteints de handicaps psychosociaux](#)

■ Sur le web

- [7 façons de voir 2015 par le prisme de la santé mentale](#) : un article axé sur les Etats-Unis, mais néanmoins intéressant... (Huffington Post)
- [Quelques conseils pour une bonne forme mentale](#) (Canadian mental health association)
- [Démarche "zéro suicide" dans l'Est de l'Angleterre](#) (Centre for mental health)
- [Les enquêtes en ligne et stigmatisation en santé mentale dans le monde](#) (Nature – International weekly journal of science).
- [Etude sur les bénéfices de la thérapie comportementale cognitive sur les personnes souffrant de dépression](#) (Mental health today)
- [Enfants du nouveau siècle : selon une étude menée en Angleterre, 10 % des enfants de 11 ans souffrent d'un problème de santé mentale, selon leurs parents...](#) (Centre for mental health)
- [Le Premier ministre anglais, David Cameron, appelle à plus de maturité dans l'approche des questions de santé mentale et annonce des fonds supplémentaires pour la santé mentale](#) (Mental health today)

La lettre du Groupement de coopération sanitaire pour la recherche et la formation en santé mentale est éditée par le Centre collaborateur OMS, service de l'EPSM Lille Métropole. Vous disposez d'un droit d'accès, de rectification et d'opposition aux données vous concernant que vous pouvez exercer en envoyant un e-mail à adannet@epsm-lm.fr