Santé mentale au cours des 1000 PREMIERS JOURS

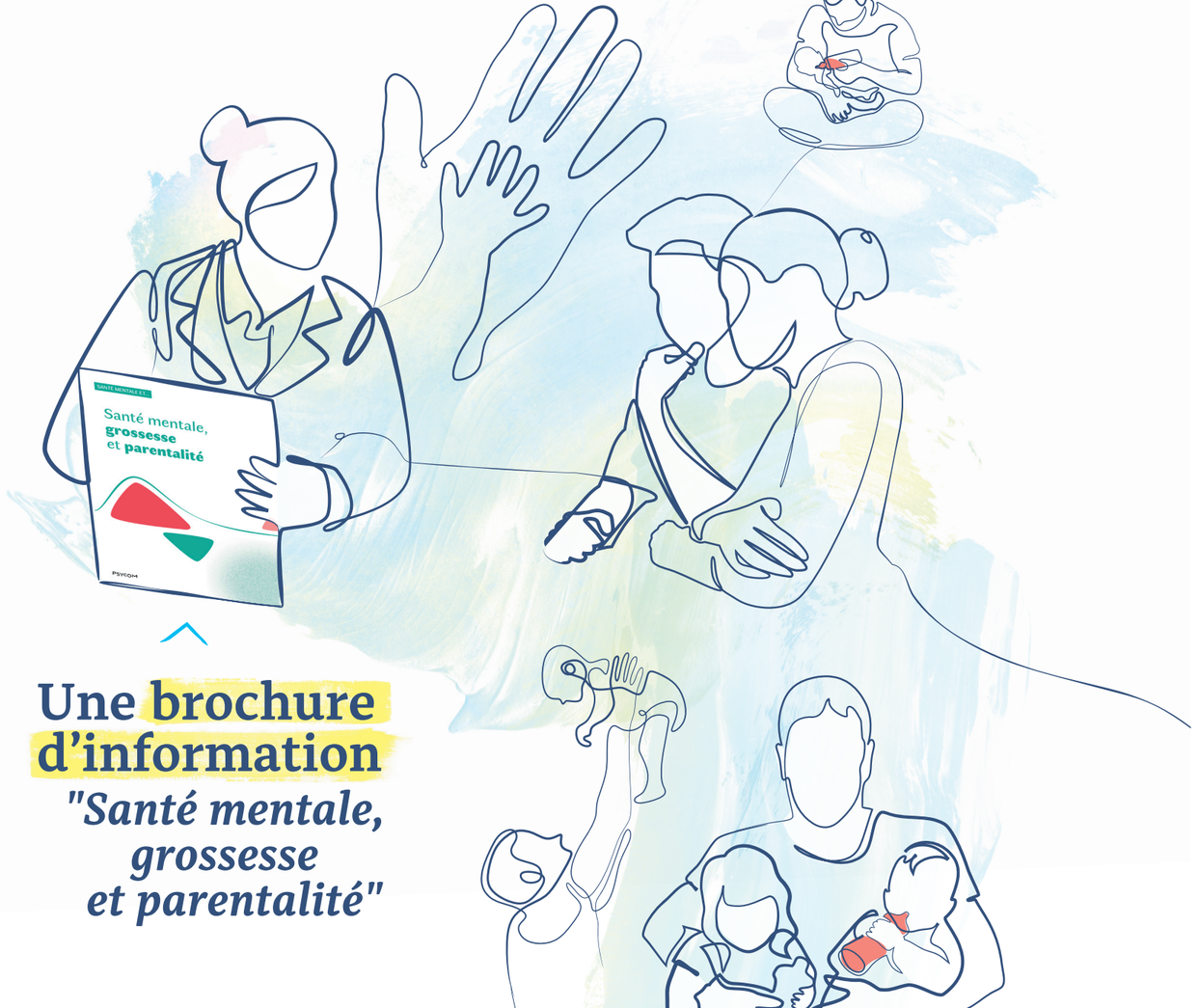
des outils pour les parents, les professionnels et les employeurs !

Les 1000 premiers jours* de la vie d'un enfant constituent une période clé pour son développement, sa santé et son bien-être. Il s'agit également d'un moment important dans la vie des parents, qui implique des changements physiques, psychiques et sociaux majeurs.

Face à de tels bouleversements, la santé mentale des futurs et nouveaux parents peut être fragilisée. L'entourage, ainsi que les professionnels de santé et de la petite enfance, jouent un rôle essentiel d'aide et de soutien. Les employeurs ont aussi un rôle à jouer en aidant les futurs et nouveaux parents à s'épanouir dans leur environnement de travail.

Les quatre outils présentés ci-après visent à promouvoir la santé mentale au cours des 1 000 premiers jours et constituent autant de ressources utiles pour accompagner les parents, les professionnels de santé ou sociaux, ainsi que les employeurs.

**Période allant de la grossesse jusqu'aux 2 ans de l'enfant.*



Une brochure d'information
"Santé mentale, grossesse et parentalité"

Un livret BD pour informer les pères

10 épisodes de podcast sur le bien-être au travail des *(futurs)* parents

Une formation en ligne avec 46 cours vidéo

Retrouvez les liens vers l'ensemble de ces ressources en scannant ce QR code :

Ces différents outils d'information et de formation ont été réalisés sous la coordination du Centre collaborateur de l'OMS pour la recherche et la formation en santé mentale, dans le cadre du projet européen intitulé PATH - Perinatal mentahealth, qui vise à prévenir, diagnostiquer et traiter efficacement les problèmes de santé mentale périnatale légers à modérés.

Le CCOMS remercie les partenaires français du projet et tous les participants, parents ou professionnels, engagés en périnatalité : Ministère de la Santé et de la Prévention – Direction générale de la santé ; Direction de projet des 1000 premiers jours de l'enfant, Secrétariat général des ministères chargés des affaires sociales ; Santé Publique France ; DREES ; INSERM ; Maman Blues ; CIANE ; Make Mothers Matter France ; Société Marcé Francophone ; Alliance francophone pour la santé mentale périnatale ; Fédération Nationale des Associations de l'Aide Familiale Populaire ; PMI de l'Oise et du Pas de Calais ; Fédération Française des Réseaux de Santé en Périnatalité ; Psycom – Santé mentale info ; The Ink Link ; Studio Caféine ; Pédagogie Numérique en Santé.

EPSM Lille-Métropole
Centre collaborateur de l'OMS pour la Recherche et la Formation en Santé Mentale

PATH

Projet financé par : Interreg 2 Seas Mers Zeeën PATH 2

création graphique par Kévin Faroux