



TABAPSY

Evaluation d'une intervention pour réduire le tabagisme chez les usagers relevant de la psychiatrie ambulatoire

GCS-CCOMS/ECEVE (INSERM)

Isabelle Maillard (coord.), Fabrice Montoyo, Jean-Luc Roelandt

Contact : isabelle.maillard@ghtpsy-npdc.fr

TABAPSY : Une recherche interventionnelle en santé publique

CONSTATS DE DEPART

Personnes confrontées à des troubles psychiques :

- ✓ + Forte consommation de tabac
- ✓ **Taux de réduction du tabagisme - élevé**
- ⇒ Une espérance de vie réduite de 25 ans
- ✓ Peu destinataires d'actions de prévention / réduction du tabagisme
- ✓ Prise en compte du tabagisme négligé en psychiatrie : tabac/monnaie d'échange

ENJEUX

❖ DE SANTE PUBLIQUE

- ✓ Développer des actions ciblées, favoriser l'accessibilité des aides à l'arrêt du tabac
- ✓ Réduire les risques de comorbidités liées au tabac

❖ D'AMELIORATION DE LA PRISE EN COMPTE DU TABAGISME EN PSYCHIATRIE

- ✓ En faire un **soin courant** → approche globale de la santé

OBJECTIFS

- ✓ Co-construire un dispositif de réduction du tabagisme en psychiatrie ambulatoire
- Expérimenter et évaluer ce dispositif : efficacité, efficience, implémentation



Un processus de travail impliquant la participation des bénéficiaires et acteurs de l'action

CO-CONSTRUCTION DE L'INTERVENTION (2019-2023)

- ✓ Démarche participative via des **focus groups** avec les parties prenantes :



CO-PRODUCTION DES OUTILS DE PROMOTION DE L'INTERVENTION (2024)

Recrutement de 10 personnes concernées par des troubles psychiques (ex-) fumeuses :

- ✓ Relecture critique + test des outils
- ✓ Interviews-vidéos → sensibiliser via les pairs à l'arrêt du tabac
- ✓ Formation et sensibilisation des soignants à la participation des usagers → par un médiateur de santé pair (MSP)

IMPLICATION DANS LA MISE EN ŒUVRE DE L'EXPERIMENTATION (en cours)

- ✓ Des soignants, avec un ajustement de l'intervention aux réalités locales
- ✓ Des usagers-pairs volontaires pour :
 - Témoigner de leurs expériences pour favoriser identification et projection dans l'arrêt du tabac
 - Co-animer un groupe de pairs sur l'arrêt du tabac

⇒ En tirer des enseignements pour un **déploiement à une plus grande échelle**

Qui sommes-nous ?

Le Groupement de coopération sanitaire et Centre Collaborateur de l'OMS (GCS-CCOMS) pour la recherche et la formation en santé mentale vise à promouvoir :

- Le développement d'actions et de services de santé mentale intégrés dans la cité, incluant prévention et insertion
- La participation des personnes confrontées à des troubles psychiques aux actions qui les concernent
- Le respect de leurs droits, via le programme Quality Rights de l'OMS
- La lutte contre la stigmatisation en santé mentale et en psychiatrie

PROMOTEUR INVESTIGATEUR : GCS pour la recherche et la formation en santé mentale
Investigateur coordonnateur : Jean-Luc ROELANDT, Psychiatre, Investigateur coordonnateur (GCS-CCOMS/ECEVE)
Directrice scientifique : Karine CHEVREUL, Pr & Médecin de santé publique (ECEVE)
Responsables Méthodologie :
 - Morgane MICHEL, Médecin de santé publique (ECEVE)
 - Amira Jasmina HARIZ, Economiste de la santé (ECEVE)
Référentes projet :
 - Isabelle MAILLARD, Sociologue (GCS-CCOMS/ECEVE),
 - Ivana MILOVANOVIC, Cheffe de projet réglementaire (ECEVE)
Collaborateurs associés :
 - Alan DERVAUX, Psychiatre-addictologue (Université Paris Saclay)
 - Fabrice MONTOYO, Médiateur de santé pair (MSP)
FINANCEUR : INCA-IRESP (Appel à projet « Tabac » 2018)

Le laboratoire ECEVE (Évaluation et recherche en services et politiques en santé pour les populations vulnérables), de l'Institut national de la santé et de la recherche médicale (UMR 1123) et de l'Université Paris Cité est une **équipe de recherche multidisciplinaire**.
 Les travaux de recherches, recherches-actions et recherches interventionnelles menés en son sein sont tournés vers la production de résultats destinés à **éclairer la décision publique dans le champ de la santé publique, mentale y compris**.