



Centre collaborateur de l'OMS
pour la Recherche et la Formation
en Santé Mentale

GCS POUR LA RECHERCHE
ET LA FORMATION
EN SANTE MENTALE



Enquête SMPG

Santé mentale en population
générale : image et réalité

Qu'est-ce que SMPG ?



L'enquête "Santé Mentale en Population Générale : images et réalités" (SMPG) est une recherche-action internationale multi-centrique, menée depuis 1997.

Utile pour la définition des besoins en santé mentale et nécessaire à l'évaluation des perceptions relatives à la santé mentale, cette recherche multicentrique est un outil d'aide à l'élaboration des politiques locales et nationales de santé mentale.

Pour chaque site participant à l'enquête, les données sont recueillies par des enquêteurs formés, grâce à des questionnaires administrés au cours d'entretiens en face à face avec des personnes sollicitées dans les lieux publics, anonymement, en respectant des quotas socio-démographiques (sexe, âge, CSP...) de manière à constituer un échantillon aussi représentatif que possible de la population vivant sur la zone géographique concernée.

Pour chaque personne interrogée, les questions explorent ses propres représentations ainsi que la présence de troubles mentaux actuels ou passé et les recours thérapeutiques et/ou aides utilisés.

Objectifs

L'enquête SMPG a deux objectifs principaux :

- Décrire les représentations mentales liées à la “folie”, “la maladie mentale”, “la dépression” et aux différents modes d'aide et de soins, et estimer la prévalence des principaux troubles psychiques dans la population générale âgée de plus de 18 ans.
- Sensibiliser les partenaires sanitaires, sociaux, associatifs et politiques à l'importance des problèmes de santé mentale dans la population générale.

Mise en oeuvre

• POUR REALISER L'ENQUETE

- Une personne motivée responsable de site
- Une équipe d'au moins 6 personnes pour préparer le travail de terrain et accompagner les enquêteurs
- Un groupe d'environ 30 enquêteurs étudiants ou professionnels
- Des partenariats avec un institut de démographie, un centre hospitalier et les structures administratives et sociales
- Des moyens financiers pour la mise à disposition des tablettes et les frais engagés par le CCOMS

• BILAN

Depuis son commencement en 1997, l'enquête SMPG a été réalisée sur 99 sites :

- 81 sites nationaux
- 18 internationaux
- Plus de 88 000 personnes interrogées :
 - Plus de 71 000 individus en France (dont 6 100 dans les DOM)
 - Près de 17 000 individus pour l'ensemble des sites internationaux



Centre collaborateur de l'OMS pour la recherche
et la formation en santé mentale

211 rue Roger Salengro 59260 Hellemmes - France

T: +33 (0) 320 437 100

cocom@ghpsy-npdc.fr

www.recherche-sante-mentale.fr/smpg.html

