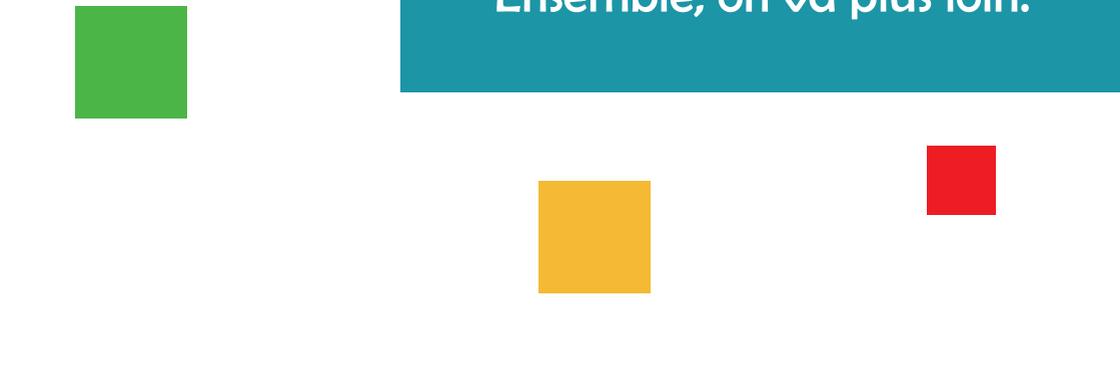




Tout seul, on va plus vite.  
Ensemble, on va plus loin.



GCS POUR LA RECHERCHE  
ET LA FORMATION  
EN SANTE MENTALE





Le Groupement de coopération sanitaire (GCS) a pour objet la recherche, la formation et la mise en oeuvre d'actions visant le développement de dispositifs de santé mentale intégrés dans la cité, incluant la prévention et l'insertion des personnes confrontées à un trouble de santé mentale. Le Groupement œuvre à la promotion des échanges professionnels et à toute action de lutte contre la stigmatisation en santé mentale et en psychiatrie. Il favorise et soutient la participation des représentants des usagers, des familles et des aidants.

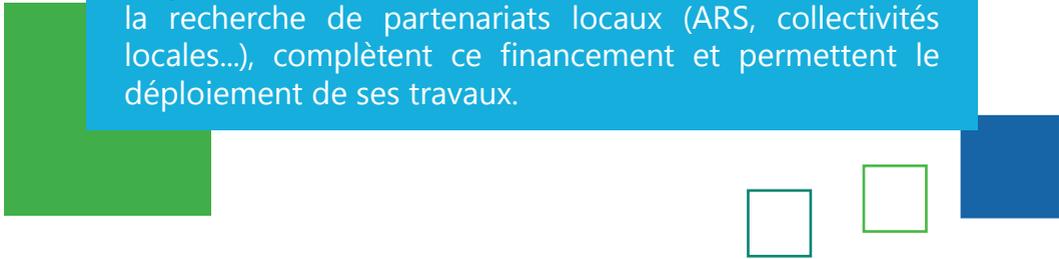


Le GCS, dont le conseil scientifique est celui du Centre collaborateur de l'Organisation mondiale de la santé pour la recherche et la formation en santé mentale (CCOMS - service de l'EPSM Lille métropole), relaie les recommandations de l'OMS au niveau national et localement.

Il soutient ses membres dans le développement de services et de pratiques de qualité en santé mentale, associant les usagers, les familles, les élus locaux, les acteurs du champ sanitaire et social.

Le Groupement porte, directement ou via le CCOMS, des recherches, des actions, des dispositifs et des formations. Il propose aux établissements membres de s'y associer, de s'y impliquer ou d'en bénéficier.

Le GCS, groupement de droit public pour la recherche et la formation en santé mentale, est financé par les participations de ses membres. La réponse à des appels à projets nationaux (PREPS, INCA, FIOP, Fondations...) ou la recherche de partenariats locaux (ARS, collectivités locales...), complètent ce financement et permettent le déploiement de ses travaux.





## QUALITY RIGHTS

Le programme Quality Rights de l'OMS est déployé en France et dans plusieurs pays francophones par le CCOMS. Basé sur la Convention relative aux Droits des personnes handicapées de l'ONU, ce programme permet de réaliser une évaluation de la qualité et du respect des droits en santé mentale dans les structures de soin ou d'accompagnement médico-social, et de proposer des modules de formation ciblés. Ce programme est proposé, à un tarif préférentiel, aux établissements volontaires du GCS qui souhaitent faire le point sur leurs pratiques au regard des standards internationaux, via le prisme des différentes thématiques du programme : droits et santé mentale, orientation Rétablissement, alternatives à l'isolement / la contention, capacité juridique et soutien à la prise de décision, pair-aidance, autonomie et citoyenneté...

En 2023, le programme s'est enrichi d'un volet recherche, suite à l'obtention d'un financement dans le cadre du Programme de recherche sur la performance du système des soins (PREPS). La recherche EQUAR, vise à évaluer l'efficacité du programme Quality Rights sur la satisfaction des soins, telle que perçue par les usagers, et à analyser sa mise en œuvre dans les services.

Enfin, un financement FIOP permet de tester dans les Hauts-de-France un modèle régional de déploiement et de gouvernance de la démarche Quality Rights, afin de répondre à la demande croissante des établissements et de structurer la montée en charge du programme.



Assemblée générale du GCS,  
CH Sainte-Marie, Nice



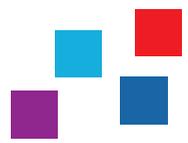
Enquête SMPG avec un IFSI,  
Semur en Auxois



Visite d'un service de santé  
mentale intégré dans la cité,  
région de Lille



Conseil scientifique du CCOMS pour  
la recherche et la formation en santé  
mentale, CH Sainte-Anne, Paris



## SMPG

Santé Mentale en Population Générale est une recherche-action internationale multicentrique visant d'une part à décrire les représentations sociales liées à la "folie", "la maladie mentale", "la dépression" et aux différents modes d'aide et de soins, et d'autre part à estimer la prévalence des troubles psychiques en population générale. Elle est un outil d'aide à l'élaboration des politiques locales et nationales de santé mentale. Cette enquête, réalisée sur 97 sites (80 sites nationaux et 17 sites internationaux), est proposée à moindre frais pour les établissements membres.

## CONCRETISER LA PARTICIPATION

Ce projet vise à développer la participations des usagers et de leurs aidants aux services de soin en santé mentale. Suite à 12 réunions régionales, une ingénierie pédagogique a été construite afin de sensibiliser les professionnels des services de psychiatrie aux concepts sous-tendant la participation. Cette ingénierie comprend d'une part 7 fiches techniques, et d'autre part une formation destinée aux professionnels et déployée en trois temps : d'abord, des outils préparatoires de e-learning, puis une journée d'intervention sur site et enfin un séminaire de bilan à 3 mois. 12 établissements du GCS se sont portés volontaires pour bénéficier de cette action. 238 personnes, en majorité usagers et aidants, ont participé au brainstorming national, et 144 professionnels ont été formés. Ce projet se poursuivra avec de nouvelles formations.



Recommandations pour une participation effective des usagers et de leurs aidants à l'organisation des soins de santé mentale, basées sur des exemples européens.

## MEDIATEURS DE SANTE PAIRS

Le COMS a créé en France le programme des Médiateurs de Santé-Pairs (MSP) pour former et accompagner l'embauche, dans des établissements hospitaliers et structures médico-sociales de santé mentale, d'usagers et ex-usagers des services de santé mentale, rétablis ou avancés dans leur parcours de rétablissement.

Afin de compléter leur savoir expérientiel, les candidats suivent soit la mention MSP dans le cadre de la Licence Sciences Sanitaires et Sociales de l'Université Bobigny Paris 13, soit la licence professionnelle MSP à l'Université de Bordeaux.

Le CCOMS :

- Accompagne et forme les équipes dans la construction de leurs projets d'intégration de MSP,
- Travaille avec les ARS sur le financement (qui porte généralement sur la première année d'emploi, au cours de laquelle a lieu la formation),
- Co-construit la formation avec l'Université Sorbonne Paris Nord / l'Université de Bordeaux.

En 2024, on compte plus de 160 Médiateurs de Santé Pairs salariés de structures hospitalières ou médico-sociales en France.

## DIPLOME INTER-UNIVERSITAIRE

Le DIU «Santé mentale dans la communauté : études et applications» a pour objectif de proposer une formation théorique et pratique à la santé mentale dans la communauté et à ses applications dans les domaines suivants : organisation des services et des soins psychiatriques, promotion et prévention de la santé mentale, lutte contre la stigmatisation et l'exclusion.

# NS - FORMATIONS

## TABAPSY

La recherche «TABAPSY, Réduction du tabagisme en psychiatrie, co-construction et évaluation d'une intervention» a permis de définir, avec l'ensemble des parties prenantes et la participation des personnes concernées, une intervention, acceptable pour tous, pour la réduction du tabagisme chez les usagers de la psychiatrie publique. Sa mise en place sera évaluée afin de produire des préconisations sur l'opportunité et les conditions de son déploiement à l'échelle nationale, basées sur données probantes.

Ce projet, mené en étroite collaboration avec l'équipe ECEVE (INSERM), avec le soutien du Pr Alain Dervaux (EPS Barthélémy Durand), bénéficie d'un co-financement IRESP / INCA et implique une vingtaine d'établissements du GCS.

## PARTAGE D'EXPERIENCES

Les 'Zoom du GCS' visent à mutualiser les pratiques des établissements membres, en laissant la place aux échanges directs, dans une optique de partage de l'expérience et d'amorce du changement. Ces présentations sont ensuite diffusées via une chaîne Youtube privée.

Des visites d'un pôle de santé mentale situé à Lille, repéré par l'OMS comme un exemple de bonne pratique de santé mentale dans la communauté, sont proposées aux professionnels du GCS, en plus des visites des établissements organisées dans le cadre des Assemblées générales.



Visite de réalisations :  
le CPN de Nancy



Session du DIU Santé mentale  
dans la communauté



Groupe de travail « Programmes de  
soins »

## Les 29 établissements membres du Groupement représentent

- 192 secteurs de psychiatrie
- 12 millions d'habitants
- 34 000 professionnels
- Une file active (personne ayant bénéficié d'au moins un acte dans l'année) de plus de 315 000 personnes



211, rue Roger Salengro  
59260 Lille-Hellemmes  
Tél : 03 20 43 71 00

[alain.dannet@ghtpsy-npdc.fr](mailto:alain.dannet@ghtpsy-npdc.fr)  
[www.recherche-sante-mentale.fr](http://www.recherche-sante-mentale.fr)